

Wann und wo:

5 Termine,  
mittwochs 16.00-17.30  
Beginn: 29.1.2025  
5.2.2025, 12.2.2025,  
19.2.2025, 26.2.2025

Zusätzlicher Elterntermin:  
Freitag, 7.2.2025, 17.00-18.30

Max. Teilnehmerzahl: 6 Kinder  
Kosten: 280 Euro

Mach mit und entdecke deine  
innere Stärke!

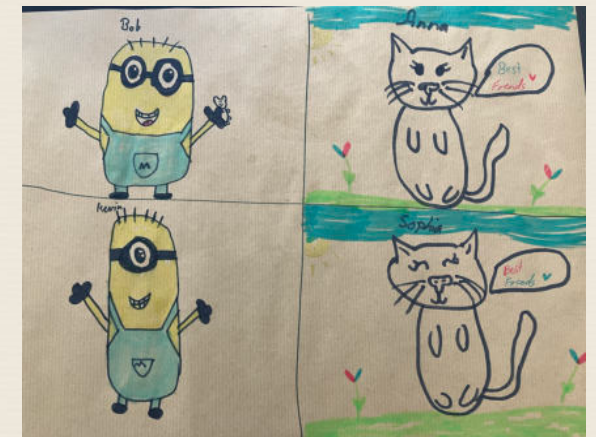


#### ANMELDUNG UND KONTAKT

Dipl. Psych. Verena Conradty  
Breslauerstr.21, 82194 Gröbenzell  
[info@verenaconradty.de](mailto:info@verenaconradty.de)  
[www.verenaconradty.de](http://www.verenaconradty.de)



## Kindergruppe mit IFS Entdecke deine innere Welt



In dieser Gruppe lernen Kinder  
spielerisch, ihre innere Welt zu  
entdecken und besser zu  
verstehen. Mit der IFS Methode  
helfen wir den Kindern, ihre  
Gefühle und Gedanken zu  
erkunden und zu stärken.



# WILLKOMMEN IN UNSERER GRUPPE

Alle Teile sind willkommen



**Internal Family Systems** (Therapie mit dem inneren Familiensystem) nach Dr. Richard Schwartz ist ein effektives Therapieverfahren, welches davon ausgeht, dass jeder Mensch aus Persönlichkeitsanteilen und dem SELBST besteht, die in einer Wechselbeziehung zueinander stehen. Begegnet man diesen Teilen mit Wertschätzung und Interesse können sie sich entspannen und es kann mehr Selbstführung und Harmonie in das innere System einziehen.

Mit Kindern gelingt die Arbeit mit IFS mühelos da sie einen tiefen Zugang zu ihren inneren Bildern und inneren Stimmen haben und ein enormes Potential an Kreativität mit sich bringen, welches sich frei entfalten kann.

Durch den zusätzlichen Elterntermin haben Sie die Möglichkeit das IFS Modell näher kennenzulernen um ihre Kinder im Alltag besser unterstützen zu können.

## FÜR WEN IST DIE GRUPPE GEEIGNET?

Kinder im Alter von 7-10 Jahren, die:

- ihre Emotionen besser verstehen möchten
- Unterstützung in schwierigen Zeiten suchen oder
- einfach neugierig sind ihre innere Welt zur erkunden



## UNSERE ZIELE

- Förderung von Selbstbewusstsein und emotionaler Stärke
- Entwicklung von Empathie und sozialen Fähigkeiten
- Unterstützung in herausfordernden Situationen



## UNSERE METHODEN

- Spielerische Übungen
- Kreative Aktivitäten (z. B. Malen, Fimo, Rollenspiele)
- Leichte IFS-Techniken kindgerecht erklärt

